

Kanteling met stabiele romp (bij pijn e.d.).



Deze handeling is zinvol als de romp stabiel moet blijven: bij veel pijn, na een operatie e.d. Overleg zeker na heup- en rugoperaties wel altijd of deze handeling zo uitgevoerd mag worden. Leg zo nodig enkele kussens alvast klaar of vraag een ander je daarbij te helpen. De cliënt legt zijn verste been vast in de draairichting over het andere been heen (voorsorteren) en kijkt in de bewegingsrichting. Laat de cliënt zijn eigen romp als het ware spalken (zie plaatje). De arm en hand moeten net iets achter de heup komen: als een soort schepje en de cliënt moet zichzelf vrij stevig vastpakken.



Ga in schredestand staan en plaats je ene hand net onder en achter de schouder van de cliënt en je andere achter de heup om de pols van de cliënt. Knijp niet, maar omvat met volle hand. Beweeg je lichaam met gestrekte armen nu naar achter en beneden. Laat de zwaartekracht je helpen en hou je schouders ontspannen en laag.



Stap terug naar het bed en zorg, stap voor stap, dat de cliënt niet te ver doordraait en zijn armen weer ontspant en prettig en veilig ligt, eventueel ondersteund met de juiste kussens.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.