

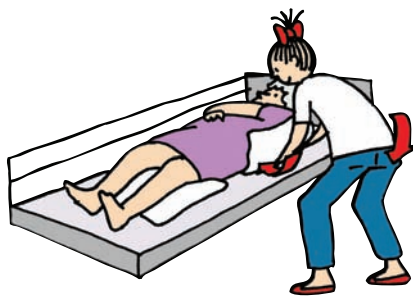
Wisselgiging met kleine kanteling ('0-45 graden')



Met deze kanteling zijn oneindig veel verschillende houdingen mogelijk met steeds een net iets andere drukverdeling. Deze wisselgiging helpt om decubitus te voorkomen.

Zet het bed op werkhogte, het bedhek aan de andere zijde omhoog en het hoofdeinde van het bed laag. Zet/leg een hoofdkussen een beetje in de richting van de kanteling. Laat de cliënt zich 'klein' maken: armen en benen gekruist. Als dat niet lukt, leg dan de onderste arm van het lichaam af om beknelling te voorkomen.

Bij pijnlijke knieën helpt eventueel een klein, extra kussentje.



Ga in schredestand staan. Vraag de cliënt te kijken in de bewegingsrichting. Leg een kussen schuin over je arm en duw de onderste punt voorzichtig laag onder de rug van de cliënt. Daarna pak je de bovenste punt en maakt daarvan een rol. Al rollend, duw je deze rol met beide handen onder de rug van de cliënt, daar waar je de meeste ruimte hebt. Til niet, maar gebruik je lichaamsgewicht. Houdt goed contact met de cliënt en voel wat er gebeurt. Een beetje kantelen is al genoeg, omdat dit al weer een andere drukverdeling geeft.



Desgewenst herhaal je dit op een andere plek (schouder, heup, benen), net zolang tot de cliënt veilig en goed gesteund ligt. Daarbij kan je ook nog extra kussens gebruiken. Een poosje later (spreek af hoe vaak je dit doet) verander je de houding door verder of juist iets terug te kantelen. Kleine beetje helpen al veel. Let op: niet alle kussens kan je makkelijk op deze manier 'knedend'.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zoalende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.