

Kanteling & zijwaarts met glijzeil/-rol en evt. (steek)laken



Het voordeel van deze techniek is dat de cliënt in één beweging zowel gedraaid als zijwaarts geschoven wordt, waardoor hij bijv. goed in het midden van het bed kan blijven liggen.

Zet het bed iets lager dan werkhoogte, zodat je goed je lichaamsgewicht kunt gebruiken en zet het bedhek aan de andere zijde omhoog.

Leg uit wat je gaat doen en vraag de cliënt zoveel mogelijk zelf te doen. De cliënt ligt op het glijzeil, (zie 1.1.). Als je ook een steeklaken gebruikt, laat dat dan bovenop de glijrol, los liggen en dus niet ingestopt. Vraag de cliënt de benen te kruisen in de draairichting.

Ook met zijn handen in bidgreep in de draairichting kan hij helpen. Dat draait makkelijker.



Pak met je volle handen het bovenste deel van de glijrol of het steeklaken en ga in spreidstand staan. Vraag de cliënt vast te kijken naar de zijde waarheen verplaatst zal worden en vraag eventueel of hij alvast het bedhek pakt.

Hang nu voorzichtig naar achteren en verplaats daarmee je gewicht naar achteren. Trek niet vanuit je armen, maar laat je gewicht het werk doen. De cliënt glijdt nu een beetje naar je toe.



- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Beweeg vervolgens in een vloeiende beweging vanuit je benen omhoog en weer naar de cliënt toe. De cliënt zal nu 'om zijn as' gaan draaien en kantelt van je af. De cliënt ligt nu goed in het midden van het bed op zijn zij.

Rond de handeling af door te controleren of de cliënt goed ligt en of de beddekken omhoog zijn. Verwijder de glijrol of laat hem liggen, maar doe dat alleen als ook de arts daarmee accoord is en het in het transferprotocol is vastgelegd. De glijrol kan immers gevaarlijk (valgevaar) zijn of gaan broeien. Als je het steeklaken bovenop het glijzeil laat liggen, stop het steeklaken dan wel goed in.



Dit artikel is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.