

## Kanteling met glijzeil ('heup-draai')



Zet het bed op werkhoogte en het bedhek aan de andere zijde omhoog. De cliënt ligt met heup en schouders op een glijzeil of-rol (zie 1.1.). Daardoor kan je makkelijker kantelen en draaien tegelijk. De cliënt blijft dan goed in het midden van het matras liggen na de kanteling (hij draait) en je hoeft dus niet daarna een zijwaartse verplaatsing te doen. De cliënt ligt met gekruiste armen en benen in de draairichting (klein) en hij is zo al 'voorgesorteerde' en kijkt liefst ook in de draairichting. Hij moet enigszins mee kunnen helpen bij de beweging.



Sta in schredestand bij het bed.  Jouw onderste hand ligt bovenop de heup van de cliënt en je onderste hand ligt onder en tegen de heup, maar wel boven het glijzeil. Je vraagt nu de cliënt te draaien en zet de beweging in door eerst met je onderste hand de heup naar achter en beneden te duwen en vlak daarna het bovenliggende heup deel met je bovenste hand naar voren te bewegen. Je zakt zelf een beetje naar beneden en naar achteren, zodat de zwaartekracht je een beetje helpt. De cliënt zal zo een beetje om zijn 'as' draaien.



Herhaal dit ook bij de schouder en zo nodig nog een keer bij de heup. Beweeg altijd rustig en niet explosief. Het kan sneller gaan dan je denkt door het glijzeiltje. Ga tenslotte na of de cliënt prettig en veilig ligt en rond af.



Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondernemers die informatie in deze uitgave zal aflijft de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zoebende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl) en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.