

Kanteling met (steek)laken of trekzeil



Deze kanteling is geschikt als de cliënt veel pijn heeft of als de drukverdeling gelijk moet zijn. Gebruik een (steek-)laken of een trekzeil dat nu niet ingestopt moet zijn. Zet het hoofdeinde laag en werk zonder extra kussens. Het hoofdkussen leg je vast naar de zijkant. Zet het bed vrij laag, zodat je je lichaamsgewicht kunt gebruiken. De cliënt maakt zichzelf 'klein' (armen en benen gekruist in de draairichting). Help hem daar eventueel bij.

Als kruisen niet lukt, leg de onderliggende arm dan iets van het lichaam af, zodat hij niet bekneld raakt bij het kantelen. Pak het laken soepel vast en zorg dat het laken heup en schouder omvat.

Ga in schredestand staan met het voorste been licht gebogen.



© LOCOmotion, Bennekom, 2012, www.goedgebruik.nl

GOED GEBRUIK wordt uitgegeerd in opdracht van ZorgOnderzoek Nederland.



Vraag de cliënt in de draairichting te kijken en mee te bewegen. Houd oogcontact en tel hardop. Voel wanneer de beweging begint, hoe het lichaam van de cliënt reageert en hoe je kunt ondersteunen. Kantel de cliënt rustig door je voorste been te strekken en naar achteren te hangen met gestrekte armen en ontspannen armen en schouders. Verplaats je gewicht tijdig weer van je achterste naar je voorste been.

Tip: gebruik huishoudhandschoenen om je grip te verbeteren.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Voorkom doorrollen door tijdig weer naar het bed toe te bewegen en je beide handen naar beneden te bewegen. Omvat met een hand de voorzijde van de schouder van de cliënt en plaats de andere hand op de voorzijde van de heup. Dat geeft controle over de beweging en zekerheid. Ga in spreidstand tegen de bedrand staan. Stop het (steek)laken weer glad in. Verwijder het trekzeil als je dat hebt gebruikt. Zet zodig het bedhek omhoog. Zorg dat de cliënt weer veilig en stabiel ligt.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.