

Deels zelfstandig kantelen met lichte hulp



Voor deze techniek zal de cliënt zelf goed mee moeten kantelen, anders is het voor jou te zwaar. De cliënt bereidt de beweging voor door zijn armen te kruisen in de bewegingsrichting en een been op te trekken. Geef daarvoor eventueel de beweging aan door de bovenhandse handvatting zoals op de tekening en door je lichaamsgewicht tegelijkertijd richting hoofdeinde te verplaatsen. Til niet. Vraag de cliënt alvast te kijken en zo mogelijk te reiken in de bewegingsrichting.



Ga in schredestand staan en omvat met volle handen de schouder en knieholte van de cliënt. Vraag de cliënt de beweging in gang te zetten en verplaats zelf je gewicht naar je achterste been. Begin de beweging met ofwel de schouder of de knie: niet tegelijk. Dat is veel soepeler dan tegelijkertijd ('plankeffect'). Let er ook goed op dat de onderliggende arm niet bekneld komt te liggen.



Beweeg weer naar het bed toe en schuif je hand bij de schouder iets meer naar de voorkant. Je voorkomt daarmee te ver doorkantelen en geeft de cliënt zo ook een veilig gevoel. Zorg nu dat de cliënt prettig komt te liggen.

NB: als er een klein glijzeiltje (40 X 40) onder de heupen van de cliënt ligt, kan hij soms zichzelf beter verplaatsen in bed. Draaien en schuiven gaan dan makkelijker: ook voor zwangere vrouwen kan dit prettig zijn. Let er wel op dat dit gevaarlijk kan zijn bij uit bed komen, en haal dan dus altijd het zeiltje eerst weg. Doe dit dan ook alleen in overleg met arts en leg de afspraken vast op het transferprotocol.



Deels

Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Ondanks de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.