

Weghalen glijzeil/glijrol met kanteling



Zet het bed op de juiste werkhogte. Zet het bedhek aan de zijde waar je niet werkt steeds omhoog. Laat de cliënt doen wat hij zelf kan. Als hij zelf kan kantelen, laat hem dat dan doen, b.v. met behulp van het bedhek. Je kunt zowel van je af kantelen als naar je toe kantelen. Voor jou is van je af kantelen beter, maar voor de cliënt is naar je toe veelal prettiger.



Vraag de cliënt de benen te kruisen zoals op het plaatje of help hem daarbij.

Laat de cliënt naar je toe te kantelen en help daarbij zondig. Zorg dat de cliënt stabiel ligt en geef zekerheid door de plek waar jij staat. Sta dan met je bovenbenen tegen het bed.

Stop de glijrol zo diep mogelijk in onder de rug van de cliënt, zonder echt te duwen. Loop daarbij zondig naar de andere zijde.

Laat nu de cliënt rustig terugkantelen op de rug. Beweeg zelf soepel mee en ga niet tillen. Laat de cliënt nu weer met beide benen vlak liggen. Dat verdeelt de druk beter en maakt ook dat er een holletje onder in de rug ontstaat. Pak nu vanaf de andere kant onder de cliënt door stukje bij beetje de glijrol. Trek of ruk niet: het zeil moet makkelijk mee komen.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Mocht het niet goed lukken, dan kan je eventueel nog een (lichte) kanteling naar de andere kant uitvoeren (zie plaatje), maar meestal is dat niet nodig. Vaak helpt een beetje van de ene naar de andere zijde wiebelen, of een beetje optillen van schouder of heup ook goed. Gebruik eventueel handschoenen voor een betere grip.



Disclaimer: Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zoönderde voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.