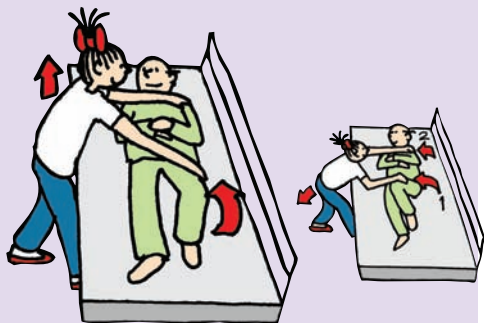


Aanbrengen glijzeil/glijrol met kanteling



Zet het bed op de juiste werkhoogte en leg de glijrol klaar. Zet het bedhek aan de zijde waar je niet werkt steeds omhoog. Laat de cliënt doen wat hij zelf kan. Als hij zelf kan kantelen, laat hem dat dan doen, b.v. met behulp van het bedhek. Je kunt zowel van je af kantelen als naar je toe kantelen. Voor jou is van je af kantelen beter, maar voor de cliënt is naar je toe veelal prettiger.



Laat de cliënt kantelen en help daarbij zonedig. Zorg dat de cliënt stabiel ligt en geef zekerheid door de plek waar jij staat. Sta met je bovenbenen tegen het bed. Spreid de glijrol nu uit achter de rug van de cliënt en stop het zo diep mogelijk in onder de rug van de cliënt, zonder echt te duwen. Loop daarbij zonedig naar de andere zijde. Zorg dat zowel de schouders als de heupen van de cliënt op de glijrol liggen.



Laat nu de cliënt rustig terugkantelen op de rug en dus op het glijzeil. Beweeg zelf soepel mee en ga niet tillen. Laat de cliënt nu weer met beide benen vlak liggen. Dat verdeelt de druk beter en maakt ook dat er een hulletje onder in de rug ontstaat. Pak nu vanaf de andere kant onder de cliënt door stukje bij beetje het glijzeil en spreid hem uit. Vooral bij schouders, heupen en de holte in de onderrug van de cliënt kan je de rol goed pakken en zijwaarts spreiden. Trek of ruk niet: het zeil moet makkelijk mee komen. Mocht het niet goed lukken, dan kan je eventueel nog een lichte kanteling naar de andere kant uitvoeren, maar meestal is dat niet nodig. Vaak helpt een beetje van de ene naar de andere zijde wiebelen, of het een beetje optillen van schouder of heup ook goed. Gebruik eventueel handschoenen voor een betere grip.



- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.

1.1.3.