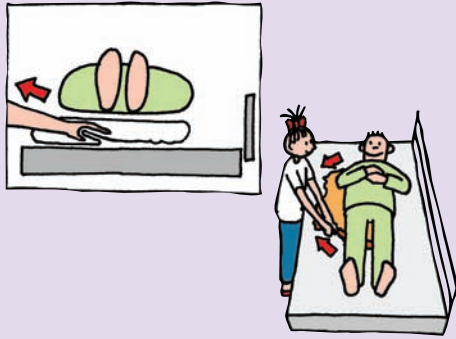


Verwijderen van een glijzeil/glijrol zonder te kantelen



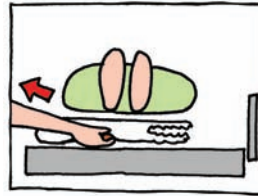
Het weghalen van een glijzeil of glijrol zonder de cliënt te kantelen is een kwestie van oefenen. Begin daar waar de druk het laagst is. Die druk kan je variëren door b.v. de cliënt zijn benen al dan niet op te laten trekken. Met gestrekte benen ontstaat er een holletje laag in de rug, waar je het glijzeil handig weg kunt halen. Met opgetrokken benen verdeel je de druk en is het holletje weg. Ook de cliënt een beetje laten kantelen of alleen maar wiebelen kan handig zijn.

Trek rustig aan de onderste laag van het zeil of pak een stukje binnendoor als je een glijrol (tunnelvormig glijzeil) hebt: doe dat schuin onderdoor, diagonaal van rechtsboven naar links onder of van linksboven naar rechtsonder en plat over het matras. Je 'peutert' het als het ware los. Als je vastloopt, ga dan niet sjoeren, maar pak een ander stukje dat wel makkelijk gaat.



Bij glijrollen (een glijzeil in tunnelvorm)

kan je ook een dubbele glijlaag maken door de glijrol over zichzelf in te duwen (zie bovenste plaatje) en dan b.v. via de andere kant, de rol binnendoor te pakken. Vervolgens haal je de rol tussen zijn eigen onder- en bovenlaag naar je toe. Daarmee voorkom je ook wrijving tussen de huid van de cliënt en de onderlaag.



Lukt het nog niet dan haal je je hand bij het voeteneinde door de tunnel van de glijrol naar het uiteinde (bij de schouder van de cliënt). Dat deel 'trek' je nu rustig binnendoor 'door zichzelf' naar je toe, via het hoofdeinde (nummertje 1 in de tekening) of via het voeteneinde (nummertje 2 in de tekening). Strek jezelf daarbij weer en pak de glijrol over met je hand.

Als je toch teveel moet rukken, verwijder het glijzeil dan met een kanteling (1.1.4.). Bedenk dat je de glijrollen soms kunt laten liggen onder de cliënt. Dat scheelt een handeling en sommige cliënten kunnen dan zichzelf makkelijker draaien in bed.

Pas wel op voor uit bed glijden (bedhekken omhoog!) en broeien en gebruik een absorberende onderlaag. Laat de glijrol alleen liggen in overleg met de arts, stop het goed in met b.v. een steeklaken en leg de afspraak vast in het zorgdossier.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Deelname • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zoelende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.