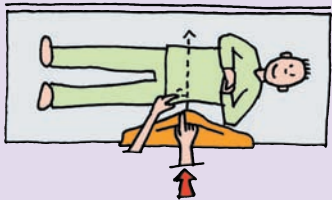


Aanleggen van een glijzeil/glijrol zonder te kantelen



Zet het bed op de juiste werkhoogte. Leg uit hoe de cliënt mee kan helpen. Zet het bedhek aan de zijde waar je niet werkt omhoog. Vraag de cliënt te gaan liggen zoals op het plaatje of help hem daarbij. Leg de glijrol in de juiste richting aan. Vuistregel: leg de gesloten kant van de tunnel in de richting waar je heen wilt. Dus voor een zijwaartse beweging, leg je de naad richting bedhek en de openingen richting hoofd- en voeteinde. Pak dan de glijrol met je vlakke vingers beet met de schaaargreep. Dan grijp je niet en is je hand plat, zodat je soepel onder de cliënt door kunt komen.



Houd je hand en pols goed vlak en ontspannen en 'schraap' niet met je knokkels langs de cliënt. Trek met je vrije hand de kleding van de cliënt strak, zodat je er makkelijker langs kunt.

Schuif dan je hand met de glijrol onderlangs de holte onder in de rug en pak de glijrol aan de andere kant van de cliënt aan. Geef een lichte druk in het matras: gebruik je lichaamsgewicht en houd je arm gestrekt, maar niet overstrekt.

Zorg dat de benen van de cliënt niet gebogen zijn. Anders wordt het holletje in de rug vlak en kun je er niet meer langs.

Spreid vervolgens de delen van de glijrol tot en met de schouders en heupen van de cliënt. Pas op: trek de glijrol niet weer terug.



Zet het bedhek omhoog, loop om naar de andere kant. Pak het stukje glijrol dat onder de cliënt doorkomt en spreid nu de glijrol helemaal uit. Trek of ruk niet: de glijrol moet makkelijk mee komen en hoeft echt niet volledig glad te liggen. Het is meer stukje voor stukje, 'soepeltjes friemelen' en heen en weer stappen om het goed te spreiden. Als het niet goed lukt, maak dan een lichte kanteling. De cliënt vragen om een beetje van de ene zijde op de andere zijde te wiebelen helpt ook goed. Bij obese of grote cliënten werkt deze techniek niet en zal je toch moeten kantelen om de glijrol aan te brengen.



Disciplineren • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zodoende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.

- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.