

LOCOmotion organiseert in het kader van Zorg voor Beter de

## GoedGebruik Carrousel dagen 2011

7 juni Utrecht 16 juni Sliedrecht 21 juni Zwolle

Elke dag een serie interessante en praktische workshops over zelfredzaamheid, hulpmiddelen, fysieke belasting en technologie.

**Zelfredzaamheid** is belangrijk voor de cliënt, voor jou en voor je collega's. Hoe meer de cliënt zelf kan, hoe groter zijn welbevinden. En jij als zorgverlener wordt ook minder belast. Er zijn heel veel hulpmiddelen en technische slimmigheden beschikbaar om zelfredzaamheid te vergroten. Deze worden over het algemeen nog veel te weinig, op een verkeerde en soms zelfs onveilige manier gebruikt. Het project GoedGebruik wil dat verbeteren vanuit het landelijke Zorg voor Beter programma en schenkt daarom op allerlei manieren aandacht aan het verbeteren van het gebruik van hulpmiddelen en technologie. We doen dat onder andere door deze drie interessante, praktische GoedGebruik Carrousel dagen te organiseren waar slimme technieken en hulpmiddelen die de zelfredzaamheid kunnen vergroten centraal staan.

De GoedGebruik Carrousel is er **voor de echte doeners** zoals verzorgenden, verpleegkundigen, studenten, leden werkgroep fysieke belasting, ErgoCoaches, (arbo)verpleegkundigen, cliënten en vertegenwoordigers van mantelzorg-, consumenten- en patiëntenorganisaties, ergotherapeuten, fysiotherapeuten en oefentherapeuten.

De GoedGebruik Carrousel dagen bestaan uit **korte, interactieve, informatieve en praktische workshops** voor maximaal 20 personen per workshop. Je doet kennis en vaardigheden op die je in de dagelijkse praktijk nodig hebt als verpleegkundige en verzorgende. De kennis neem je ook mee op schrift. Elke deelnemer krijgt het unieke **GoedGebruik informatie materiaal** mee naar huis zodat je het de volgende dag paraat hebt en kunt delen met al je collega's. Omdat je **op één dag alle acht workshops** kunt volgen, doe je in korte tijd heel veel kennis en vaardigheden op.

En ook niet onbelangrijk: deelnemers ontvangen bij entree een deelnamebewijs voor het portfolio en kunnen deelname laten aftekenen in het **Ergocoach Paspoort**. Ook is **accreditatie aangevraagd** bij het Kwaliteitsregister verpleegkundigen & verzorgenden.



### Geef het door!

Tip: print de uitnodiging, hang deze op het prikbord van je afdeling en stuur de uitnodiging digitaal aan andere personen binnen je organisatie met belangstelling voor dit onderwerp.

## De workshops



### Het GoedGebruik project van Zorg voor Beter: wat is er allemaal en wat kan jij ermee?

We geven een overzicht van het project, van de materialen en vooral van wat jij, je collega's en je cliënten er dagelijks aan hebben.

### (Transfer)hulpmiddelen

Een praktijkgerichte workshop over het werken met til- en transferhulpmiddelen. Het doel is om zowel de zelfredzaamheid van de cliënt te verbeteren als om je eigen gezondheid volgens de landelijke Praktijkrichtlijnen te beschermen.

### De Hulphond: wat kan je met echte dieren als hulpmiddel tot zelfredzaamheid?

Een Hulphond kan tot 70 handelingen verrichten om mensen met een handicap zelfstandiger te maken. Zo opent een Hulphond deuren, laden en kasten, helpt bij aan- en uitkleden, raapt post en andere zaken op, haalt was uit de wasmachine, betaalt in de winkel, drukt op licht- en liftknoppen. Mensen met een Hulphond zijn onafhankelijker, hebben meer sociale contacten en voelen zich meer geaccepteerd.

### Domotica: met technische aanpassingen de zelfredzaamheid en veiligheid verbeteren

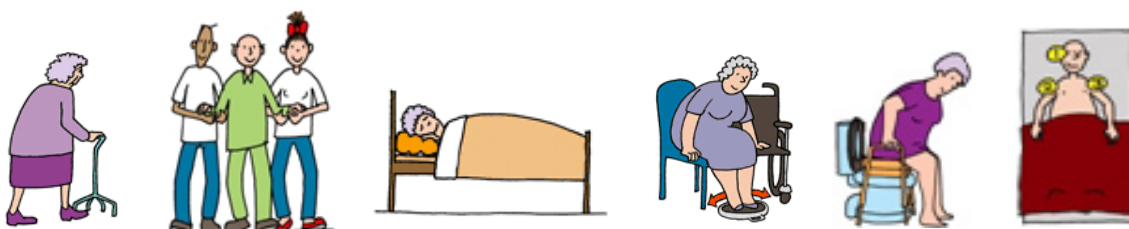
Als domotica en zorg op afstand op de juiste manier worden ingezet, kunnen mensen met een beperking of chronische ziekte langer zelfstandig blijven: thuis, maar ook in zorginstellingen.

### Dementie, hulpmiddelen en technologie

Ook bij dementerende cliënten hebben hulpmiddelen en technologie veel te bieden of ze nu thuis wonen of in een instelling. Maak op een heel praktische manier kennis met de laatste ontwikkelingen en vooral wat jij er mee kunt doen.

### Bariatric: zelfredzaamheid stimuleren door samenwerken, bejegening en hulpmiddelen

Steeds meer cliënten kampen met een ernstig overgewicht en raken daardoor afhankelijk van zorg. Standaardhulpmiddelen en -oplossingen werken onvoldoende en cliënten raken daardoor afhankelijk van zorg. In deze workshop zie je wat wel werkt.



## De workshops

### De 'Zeehond' en hoe kan je robotica gebruiken om cliënten zelfredzaam te houden?

De Zeehond is geen echte zeehond maar een voorbeeld van een 'sociale robot': een heel aibaar zeehondje. Een sociale robot helpt personen die moeite hebben met communiceren en de gevolgen daarvan. Denk maar aan dementerenden, mensen met autistisch spectrum stoornissen en kinderen met pijnklachten. Maar ook voor cliënten in snoezelruimtes kan zo'n 'robot' goede effecten hebben. Andere robots in de zorg komen ook ter sprake, zoals de eet-robot.

### Haptonomie en hulpmiddelen

Niet alleen het hulpmiddel zelf, maar ook de manier waarop je er mee werkt bepaalt het uiteindelijke effect. Er wordt wel gezegd dat je werkwijze voor meer dan 70% het uiteindelijke effect op zelfredzaamheid bepaalt. Met haptonomische, invoelende vaardigheden bereik je meer met hetzelfde hulpmiddel. De cliënt heeft daardoor maximale kansen op zelfredzaamheid, je eigen gezondheid wordt beschermd en je bewaakt je eigen grenzen beter.

*Naast deze acht workshops kunnen er een aantal Bonusworkshops gevolgd worden. Aan het begin van het programma wordt aangegeven wanneer je ze kunt volgen en wat de onderwerpen zijn.*

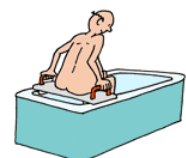
## Mogelijke Bonusworkshops

### Kleine hulpmiddelen om het dagelijks leven makkelijker te maken

Supersimpele en vaak kleine hulpmiddelen zoals drinkbekers en sleutelhulpen kunnen toch enorm helpen om cliënten meer zelfredzaam te maken in het dagelijkse leven. Maar je moet het maar wel net weten. In deze workshop maak je kennis met de mogelijkheden.

### Hulpmiddelen en technologie rondom hygiënische handelingen, incontinentie en toiletgang

Juist tijdens deze dagelijkse handelingen ontstaan veel problemen. Toch kan je met de juiste hulpmiddelen veel bereiken. Deze workshop gaat daar op in.

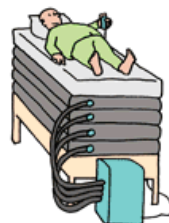
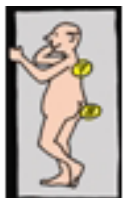


## Praktische informatie



- Kosten** De deelnamekosten bedragen € 24,- p.p. Dit is inclusief koffie/thee, broodmaaltijd en het uit te reiken project materiaal.
- Registratie en portfolio** Deelnemers ontvangen bij entree een deelnamebewijs voor het portfolio en kunnen deelname laten aftekenen in het Ergocoach Paspoort.
- Inschrijving** Door je naam, naam zorginstelling, adres, postcode en plaats met voorkeursdatum te mailen naar: [henkkempkes@casema.nl](mailto:henkkempkes@casema.nl). Je ontvangt dan een bevestiging, een routebeschrijving en de factuur.
- Vol = vol** Let op, er kunnen maar 160 mensen per dag deelnemen. Schrijf snel in, bij de vorige GoedGebruik Carrousel was er een overinschrijving.
- Verhinderig** Annulering met restitutie is mogelijk tot één week voor aanvang. Als je onverhoopt verhinderd bent is het toegestaan een plaatsvervanger gebruik te laten maken van jouw inschrijving.
- Geef het door!** Als je geen gebruik maakt van deze uitnodiging, wilt je 'm dan doorgeven aan een ander persoon binnen je organisatie met belangstelling voor dit onderwerp? Hartelijk dank!

<b>Programma</b>	08.45 - 09.50	ontvangst met koffie/thee/koekjes
	09.50 - 10.00	algemeen welkom en uitleg workshopprogramma
	10.00 - 10.30	workshop 1
	10.35 - 11.05	workshop 2
	11.05 - 11.30	pauze met koffie/thee/koekjes
	11.30 - 12.00	workshop 3
	12.05 - 12.35	workshop 4
	12.35 - 13.30	pauze met eenvoudige broodmaaltijd
	13.30 - 14.00	workshop 5
	14.05 - 14.35	workshop 6
	14.40 - 14.55	korte pauze met flesje fris/water
	14.55 - 15.25	workshop 7
	15.30 - 16.00	workshop 8
16.00 -	Gelegenheid om nog wat na te praten (netwerken)	



## Praktische informatie

### Contact

*Organisatie:* Henk Kempkes in opdracht van LOCOMotion

*Inlichtingen:* Op werkdagen van 14.00-21.00 uur

*Telefoon:* 030 - 879 57 56

*Internet:* [www.goedgebruik.nl](http://www.goedgebruik.nl)

*Email:* [henkkempkes@casema.nl](mailto:henkkempkes@casema.nl)

### Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij het Kwaliteitsregister verpleegkundigen & verzorgenden.



**kwaliteitsregister**  
verpleegkundigen & verzorgenden

### Datum en locatie

#### 7 juni 2011 Utrecht

Congres- & Vergadercentrum Domus Medica

Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht

[www.domusmedica.nl](http://www.domusmedica.nl)

#### 16 juni 2011 Sliedrecht

De Lockhorst

Sportlaan 1, 3364 AT Sliedrecht

[www.delockhorst.nl](http://www.delockhorst.nl)

#### 21 juni 2011 Zwolle

De Vijverhoeve

Noordelijke Ruitenweg 1, 8035 RK Zwolle

[www.vijverhoeve.nl](http://www.vijverhoeve.nl)



De GoedGebruik Carrousel wordt ondersteund door:

