

# Tillen van een zware patiënt uit den boze

**Extreem zware patiënten. Elke verpleegkundige of verzorgende heeft er in toenemende mate mee te maken. Waar moet je aan denken?** [Adri van Beelen]

**I**n Amerika is een op de drie personen obees”, zegt bewegingswetenschapper Nico Knibbe van het bedrijf LOCOMotion. Obees is iemand met een BMI van boven de 30. Niet alleen ongezond voor de persoon in kwestie, maar mogelijk ook voor hen die deze mensen moeten verzorgen. Tenminste, als zij getild moeten worden. “Dit moet je absoluut voorkomen”, zegt Nico Knibbe. “Afhankelijk van de mobiliteit van deze cliënten, zul je dan een tillift moeten gebruiken. De meeste tilliften in Nederland kunnen echter niet meer dan zo’n 150 kilo aan. Daar moet je als zorgverlener dus op bedacht zijn.”

Ook op andere punten is het volgens Nico Knibbe vaak behelpen. “Voor extreem zware patiënten moet je allerlei voorzieningen treffen, wat de meeste instellingen nog onvoldoende doen. Denk aan verstevigde toiletten. Het komt echt voor dat iemand door de toiletpot heen zakt omdat hij te zwaar is. In Amerika wordt daar allang over nagedacht en heb je een speciale afdeling bariatrics, oftewel afdeling voor obesen.”

## ZEIL

Nico Knibbe kent de naaste verhalen, onder meer van een man in Engeland van 300 kilo die ’s nachts in het ziekenhuis overleed en naar het mortuarium moest worden gebracht. “Uit het oogpunt van waardigheid voor de betreffende man gebeurde dat

’s nachts door acht man met een zeil. Anders kregen ze hem niet uit bed. De uitvaartondernemer moest een speciale kist bestellen. Kortom, ze waren daar wel een poosje mee bezig. Verder ken ik ook het geval van de verpleegkundige die haar arm brak omdat ze tijdens het draaien van een patiënt knel kwam te zitten. Ze steunde met haar elleboog op het bed en kreeg het volle gewicht van de patiënt op haar hand.”

Werknemers mogen officieel niet meer tillen dan 23 kilo. Dan ben je dus snel klaar als je bij iemand van 200 kilo aan het bed staat die immobiel is. Nico Knibbe: “Het zou mooi zijn als er tilliften aan het plafond bevestigd zijn die hoge gewichten aankunnen. Je hoeft dan niet meer te manoeuvreren met de zware tillift. Maar zo ver zijn we nog lang niet.”

## DRAAIEN

Extreem zware patiënten zijn moeilijk te tillen. Wat doe je bijvoorbeeld met iemand die je van drie hoog achter moet verplaatsen naar een ziekenhuis? Op zo’n locatie krijg je niet zo snel een tillift. En vaak zul je met veel meer mensen en met speciale attributen (zeil, diverse tilbanden) moeten werken. Maar dan nog blijft het improviseren.

Voor het werk in instellingen zijn inmiddels betere oplossingen voorhanden zoals de Viking XL van de firma Doove. Kenmerkend voor deze lift is dat hij ondanks zijn enorme vermogen zelf licht in ge-



FOTOGRAFIE: DOOVE CARE GROEP

wicht is. Daardoor kun je hem toch goed hanteren en verrijden. Het is mogelijk om zware mensen horizontaal, verticaal en van de grond te liften.

[a.beelen@bsl.nl](mailto:a.beelen@bsl.nl)

Bureau LOCOMotion werkt in opdracht van het Stichting Arbeidsmarktbeleid Branche Verpleeg- & Verzorgingshuizen aan een boekje met praktische informatie over het omgaan met cliënten met overgewicht. Daarbij gaat het er vooral om hoe je fysieke overbelasting bij de zorgverleners kunt voorkomen. Heb je hier ervaring mee? Laat het ons dan weten. Graag horen wij dan ook de eventuele oplossingen die je hiervoor hebt gevonden. Het wordt verwerkt in een boekje voor alle zorginstellingen. Mail naar: [a.beelen@bsl.nl](mailto:a.beelen@bsl.nl).



Meer info:  
[www.locomotion.nu](http://www.locomotion.nu)  
[www.obesitasvereniging.nl](http://www.obesitasvereniging.nl)  
[www.pregoplus.nl](http://www.pregoplus.nl)